# Präsentationstraining: überzeugend präsentieren

## Inhalte verständlich darstellen und souverän auftreten

Ort: **Bremen**

Termin: **Do. 17.12.2026** von 09:00 bis 16:00 Uhr

Preis: **€ 480,–** zzgl. MwSt., **€ 571,20** inkl. MwSt.
pro Teilnehmer inkl. Catering

### Beschreibung

Dieses Präsentationstraining richtet sich an alle, die Inhalte im Beruf klarer vermitteln, verständlich visualisieren und vor anderen sicherer präsentieren wollen. Im Mittelpunkt stehen Aufbau und Struktur von Präsentationen, klare Botschaften, visuelle Kommunikation, persönliche Wirkung und der souveräne Umgang mit Lampenfieber.
Trainiert werden verständliche Sprache, Auftritt, Stimme, Körpersprache und die adressatengerechte Vermittlung auch anspruchsvoller Inhalte. Das Seminar ist praxisnah aufgebaut und unterstützt dabei, Präsentationen in Meetings, Projekten, Besprechungen und Vorträgen sicher, klar und überzeugend zu halten.

### Was Sie aus dem Seminar mitnehmen

Das Seminar stärkt Sicherheit, Klarheit und Wirkung bei Präsentationen im Berufsalltag. Die Teilnehmenden lernen, komplexe Inhalte klarer zu strukturieren, verständlich darzustellen und vor anderen souveräner zu präsentieren.
Sie schärfen ihre Botschaften visuell, verankern Inhalte besser im Gedächtnis und wirken mit Stimme, Körpersprache und Sprache überzeugender. Auch bei Aufregung und Lampenfieber bleiben sie handlungsfähiger und sicherer im Auftritt.

### Lernziele

- Professionell und sicher vor anderen auftreten können.
- Umgang mit den Emotionen: Lampenfieber und Aufregung erfolgreich bändigen
- Empfängerorientiert das eigene Thema vortragen und präsentieren können
- Die eigene Wirkung auf andere kennenlernen und Feedback erhalten
- Verbesserung der eigenen Körpersprache und nonverbalen Kommunikation

### Besonderheiten

Kleine Seminargruppe mit maximal 10 Personen
Praxiswerkstatt
Digitale Dokumentation der Veranstaltungsergebnisse

**Veranstaltungsort**
Das Seminar wird in einem Hotel in zentraler Lage und in der Nähe zum Hautpbahnhof stattfinden.

**Catering inklusive**
Die Lernmodule werden von kleinen Kaffeepausen und einem Mittagsimbiss unterbrochen.
Die Teilnahmegebühr versteht sich inkl. Catering.

# Präsentationstraining: überzeugend präsentieren

**Inhalte verständlich darstellen und souverän auftreten**

Ort: **Bremen**

Termin: **Do. 17.12.2026** von 09:00 bis 16:00 Uhr

Preis: **€ 480,–** zzgl. MwSt., **€ 571,20** inkl. MwSt.
pro Teilnehmer inkl. Catering

## Themen

- Die richtige Vorbereitung der Präsentation
- Der effektive Aufbau und Struktur von Präsentationen
- Der sichere Auftritt: eigene Sprache, Stimme und Verhalten bewusst einsetzen
- Stimmige Gestik, Mimik und Körpersprache, passend zur eigenen Person
- Empfängerorientiert vortragen & präsentieren
- Botschaften empfängerorientiert visualisieren
- Geschickte Wortwahl bei Präsentation und Vortrag
- Sicherer Auftritt ohne Lampenfieber
- Sicherheitsanker für die eigenen Präsentationen nutzen
- Selbstbild- und Fremdbild-Feedback während Präsentation und Vortrag

**93 Teilnehmer haben das Seminar bewertet**

| | |
|---|---|
| Lernerfahrung | ★★★★½ |
| Praxisbezug | ★★★★½ |
| Fragen beantwortet | ★★★★½ |
| Empfehlung | ★★★★½ |
| Weiterempfehlung | ★★★★½ |
| Gesamtbewertung | ★★★★½ |

## Arbeitsformat

Das Präsentationstraining ist praxisnah und auf echte Vortragssituationen im Berufsalltag ausgerichtet. Gearbeitet wird mit konkreten Präsentationsanlässen der Teilnehmenden. Kurze Impulse, Übungen, Reflexion und direktes Feedback sorgen dafür, dass nicht nur an Inhalten, sondern auch an Auftritt, Verständlichkeit und persönlicher Wirkung gearbeitet wird.
Kleine Gruppen, Praxiswerkstatt und Transferhilfen unterstützen den direkten Bezug zur eigenen Arbeitssituation und stärken die Sicherheit für künftige Präsentationen im Beruf.

**Kompakttraining GmbH & Co. KG**

- Seit 2003 in allen deutschen Metropolen
- Kompaktes Wissen in kurzer Zeit
- Interaktive Seminararbeit mit Flipchart Illustrationen
- Kein Powerpoint Vortrag
- Diskussionen und Erfahrungs-austausch in der Seminargruppe

## Voraussetzungen

Es gibt keine besonderen Voraussetzungen. Dieses Präsentationstraining ist für jeden geeignet, der eine Selbstpräsentation, Fachpräsentation oder Projektpräsentation halten möchte.

**Unsere Trainer / -innen**

- Fest angestellt & intern ausgebildet.
- Qualitätsüberwacht.
- Hochschulabschluss, BWL, Psychologie, Pädagogik.

## Seminar-Unterlagen

Digitale Seminar Unterlagen, Fotoprotokoll der Flipcharts

## Zertifikat

Qualifiziertes Teilnahmezertifikat der Kompakttraining GmbH & Co. KG.

# Anmeldung

service@kompakttraining.de
040/80 81 375-41

**Bitte senden Sie uns diese per Post, per Fax oder eingescannt per Mail.**

☒ **Ja,** hiermit melde ich zu folgendem **Seminar** an

| | |
|---|---|
| Thema: | **Präsentationstraining: überzeugend präsentieren: Inhalte verständlich darstellen und souverän auftreten** |
| Ort: | **Bremen** |
| Termin: | **Do. 17.12.2026** von 09:00 bis 16:00 Uhr |
| Preis: | **€ 480,–** zzgl. MwSt., **€ 571,20** inkl. MwSt. (pro Teilnehmer inkl. Catering) |

Folgende **Teilnehmer** melde ich verbindlich an:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Anrede, Vorname, Name: | | | |
| Firma: | | | |
| Straße: | | PLZ, Stadt: | |
| Telefon: | | Fax: | |
| E-Mail: | | | |

**weitere Teilnehmer/innen:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Anrede, Vorname, Name: | | | |
| E-Mail: | | | |
| Anrede, Vorname, Name: | | | |
| E-Mail: | | | |
| Anrede, Vorname, Name: | | | |
| E-Mail: | | | |

☐ Folgender **Koordinator** erhält eine Kopie der Seminarunterlagen:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Anrede, Vorname, Name: | | | |
| Telefon: | | Fax: | |
| E-Mail: | | | |

☐ Abweichender **Rechnungsempfänger** ist:

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Unsere Bestellnr./ Kostenstelle ist: | |
| Firma: | | | |
| Abteilung: | | | |
| Anrede, Vorname, Name: | | | |
| Straße: | | PLZ Stadt: | |
| Telefon: | | Fax: | |
| E-Mail: | | | |

**Mit Absenden der Anmeldung nehme ich die AGB und Datenschutzerklärung zur Kenntnis und bin mit deren Geltung einverstanden.**
Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn eine Rechnung. Bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungstermin können Sie kostenlos stornieren. Danach oder bei Nichterscheinen des angemeldeten Teilnehmers berechnen wir die gesamte Seminargebühr. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich. **AGB:** www.kompakttraining.de/agb/ **Datenschutzerklärung:** www.kompakttraining.de/datenschutz/

**Datum, Stempel, Unterschrift:**

**Bitte senden Sie die eingescannte Anmeldung per E-Mail an service@kompakttraining.de, per Fax an: 040/80 81 375-41 oder per Post.**

Kompakttraining GmbH & Co. KG
Banksstraße 6 · 20097 Hamburg
Tel. +49(40) 80 81 375-0
Fax +49(40) 80 81 375-41
E-Mail service@kompakttraining.de

Dipl.-Psych. Annette Feist
Dipl.-Kfm. Ingo Scheider
Hamburg HRA 118788
USt-IdNr. DE299551378

Bank Hamburger Sparkasse
IBAN DE04 2005 0550 1012 2185 31
BIC HASPDEHHXXX
Finanzamt Hamburg Hansa

Komplementär K3-Verwaltungs GmbH
Hamburg HRB 136021
Dipl.-Psych. Annette Feist
Dipl.-Kfm. Ingo Scheider



DiVA 2.8, 16-11-2026, 02:07:28 — ID 46297